



Penerbit:
Tangguh Denara Jaya

MODUL INTERVENSI KEPERAWATAN KOMBINASI “IMAJINER” (IMAJINASI TERBIMBING DAN AROMATERAPI LAVENDER) UNTUK LANSIA HIPERTENSI DI MASA PANDEMI COVID-19



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M. Kep., Sp. Kep. Kom.
Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes.
Ns. I Kadek Prastikanala, S. Kep., M.Si.

**MODUL INTERVENSI KEPERAWATAN
KOMBINASI “IMAJINER”
(IMAJINASI TERBIMBING DAN
AROMATERAPI LAVENDER)
UNTUK LANSIA HIPERTENSI DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Oleh:

Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes.

Ns. I Kadek Prastikanala, S. Kep., M.Si



**MODUL INTERVENSI KEPERAWATAN
KOMBINASI “IMAJINER”
(IMAJINASI TERBIMBING DAN
AROMATERAPI LAVENDER)
UNTUK LANSIA HIPERTENSI DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Oleh:

Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes.

Ns. I Kadek Prastikanala, S. Kep., M.Si.

ISBN : 978-623-88149-2-3

iii, 30; 14,8 cm x 21 cm

CETAKAN PERTAMA AGUSTUS 2022

PENERBIT

TANGGUH DENARA JAYA

Jl. Timor Raya No. 130 B

Oesapa Barat, Kelapa Lima

Kupang, Nusa Tenggara Timur

E-mail: tangguhdenarajaya@gmail.com

Telepon: 0380-8436618/081220051382

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Dilarang menggandakan atau memperbanyak sebagian atau
seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun tanpa izin
tertulis dari penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya “Modul Intervensi Keperawatan Kombinasi “Imajiner” (Imajinasi Terbimbing dan Aromaterapi Lavender) untuk Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19” ini dapat selesai tepat waktu.

Modul ini disusun sebagai pedoman Bapak/Ibu perawat perkesmas dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya bagi lansia hipertensi dengan mengedepankan intervensi komplementer. Buku ini terdiri dari beberapa penjelasan terkait konsep teori kerentanan lansia hipertensi terpapar penyakit COVID-19 dan teknis intervensi Kombinasi “Imajiner”.

Penulis menyadari penulisan modul ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penyusunan buku ini dapat memberikan kontribusi positif bagi Bapak/Ibu perawat dalam melaksanakan tugas untuk membantu meningkatkan derajat kesehatan masyarakat khususnya lansia dengan hipertensi

Badung, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I LANSIA HIPERTENSI DAN COVID-19.....	1
1.1 Lansia Hipertensi	1
1.2 Lansia Hipertensi dan COVID-19.....	4
BAB II IMAJINASI TERBIMBING	8
2.1 Pengertian	8
2.2 Efektifitas pada Lansia Hipertensi	9
2.3 Jenis-Jenis Imajinasi Terbimbing	12
2.4 Langkah-Langkah Melakukan Imajinasi Terbimbing	13
2.5 Hal-Hal dan Prinsip Etik yang Harus Diperhatikan 15	
BAB III AROMATERAPI LAVENDER	16
3.1 Pengertian Aromaterapi.....	16
3.2 Minyak Esensial Lavender.....	17
3.3 Efektifitas pada Lansia Hipertensi	18
3.4 Hal-Hal yang Perlu Diperhatikan.....	19
BAB IV KOMBINASI “IMAJINER”.....	20
4.1 Pengertian	20
4.2 Persiapan Alat dan Bahan	20

4.3	Persiapan Perawat	21
4.4	Indikasi.....	21
4.5	Kontraindikasi	21
4.6	Langkah-Langkah Tindakan.....	21
DAFTAR PUSTAKA		24